

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 23 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоим ость питани	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
Каша гречневая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	553	66,76	18,581	15,927	87,938	577
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
Каша гречневая	180		4,2	8,561	30,57	133
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	16,161	19,098	77,638	515
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Рассольник ленинградский	200		1,828	0,48	13,54	101
Сметана	5		0,13	4,156	0,18	8
Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
Каша гречневая	150		6,622	8,561	41,875	242
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	22,214	20,932	93,526	650
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ма	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с молоком	200/8		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	120		0,33	0,06	1,14	7
Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
Каша гречневая	180		4,2	5,561	26,143	173
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	33,739	28,173	30,706	924